

MÕTLE, MIDA VALID...



~ 7 tl rasva
~ 0,5 tl soola
~ 550 kcal

=



**TÄISTERA-
LEIB**

210 g = 550 kcal

=



KALA

380 g = 550 kcal

=



KARTULID

715 g = 550 kcal

=



MAASIKAD

1200 g = 550 kcal

=



TOMAT

2780 g = 550 kcal

