



Гепатиты



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

Издано на средства Государственной
стратегии по ВИЧ/СПИДу на 2006 – 2015 гг.



Гепатиты

Гепатит – это воспаление печени, которая является жизненно важным органом, участвует в обмене веществ, производит необходимую для переваривания пищи желчь и помогает организму освободиться от остаточных веществ. Вследствие воспаления эти функции печени могут быть нарушены. Гепатиты вызываются вирусами, алкоголем, наркотиками, лекарствами и другими факторами. Гепатит может быть вызван одновременно и несколькими факторами. В этом буклете мы расскажем о вирусных гепатитах.

В настоящее время существует несколько возбудителей вирусных гепатитов, наиболее известны вирусы гепатита А, В и С. Вирус гепатита А передается через грязные руки, загрязненную пищу и воду. Вирус гепатита В чаще всего распространяется половым путем. Вирус гепатита С передается с кровью.



Гепатит А

Из вирусных гепатитов наиболее мягко протекает гепатит А. Вирус гепатита А (HAV) выделяется из организма с испражнениями и передается через прямой контакт, грязные руки, зараженную воду и пищу. Чаще всего люди заражаются, путешествуя в опасные регионы (южные страны), поэтому в этих регионах рекомендуется избегать некипяченой воды, напитков со льдом, термически необработанных фруктов и ягод, а также даров моря. Гепатит А может также передаваться половым путем – при анальном и оральном сексе.

Симптомы заболевания возникают в течение полутора месяцев после заражения. Могут проявиться усталость, жар, рвота, кожа может пожелтеть (отсюда и народное название болезни – «желтуха») и чесаться, моча может потемнеть, а кал посветлеть. Обычно симптомы длятся менее 2 месяцев, но некоторые люди могут болеть до 6 месяцев. Как правило, эта болезнь достаточно безопасна. Переболев, человек приобретает пожизненный иммунитет, а болезнь, в отличие от гепатита В и С, не становится хронической.

Диагностировать гепатит А можно в ходе визита к врачу на основании результатов анализов крови и симптомов. Лечение в данном случае – симптоматическое, т.е. нужно отдыхать, хорошо питаться и пить достаточное количество воды.

От гепатита А можно вакцинироваться.



Гепатит В

Вызывающий гепатит В вирус (HBV) заразнее, чем вирусы гепатита А и С. Он чаще всего передается во время незащищенного полового акта через сперму или вагинальную жидкость, а также при прямом контакте с зараженной кровью (при использовании загрязненных шприцев или при татуировке). Беременная женщина может передать инфекцию своему ребенку во время родов. Гепатит В не передается при кашле или чихании, пользовании общими полотенцами, посудой и туалетом. Инфекция также не передается при рукопожатии, похлопывании или объятиях. В отличие от гепатита А, гепатит В не передается через воду и пищу.

Количество симптомов гепатита В зависит от серьезности воспаления печени. Иногда симптомы вообще отсутствуют. Только один из трех болеющих гепатитом В людей замечает это. Симптомы могут проявиться в течение 2–6 месяцев после заражения, это может быть усталость, тошнота, рвота, отсутствие аппетита и боль в желудке. Спустя несколько дней после проявления этих симптомов могут пожелтеть глаза и

кожа. Моча похожа на крепкий чай (темная), а кал становится очень светлым (как шпаклевка). Эти симптомы могут продлиться от пары недель до нескольких месяцев. Даже после исчезновения симптомов усталость может длиться еще несколько месяцев. У девяти людей из десяти вирус исчезает сам по себе. У каждого десятого человека гепатит В не проходит, превращаясь в хронический. Поэтому эти люди остаются инфекционно опасными.

Хронический гепатит В может вызвать омертвление печени, и она больше не будет нормально работать. Кроме того, у этих людей может в итоге развиться рак печени. У других людей вирус может сохраниться, оставаясь в пассивном состоянии. У них обычно не бывает симптомов, но они являются инфекционно опасными носителями вируса.

Гепатит В можно диагностировать при посещении врача на основании результатов анализов крови. Врач может сделать также дополнительные анализы, чтобы выяснить, насколько сильно повреждена печень. Диагноз хронического гепатита В подтверждают и занимаются его лечением гастроэнтерологи и инфекционисты (специалисты по инфекционным заболеваниям). В острой фазе заболевания лечат только симптомы. При лечении хронического гепатита В применяются противовирусные препараты, а целью лечения является снижение степени воспаления или повреждения печени.

От гепатита В можно вакцинироваться, чтобы избежать заражения.



Гепатит С

Гепатит С – это тоже воспаление печени, вызываемое вирусом гепатита С (HCV). Вирус гепатита С, в основном, передается через зараженную кровь (например, использование общих шприцев или игл при внутривенном употреблении наркотиков), для передачи вируса достаточно одной капли крови. Половым путем вирус передается редко.

Беременная женщина может передать инфекцию своему ребенку, но это тоже происходит редко. Вирус гепатита С не передается при бытовых контактах, через воду или пищу.

У многих инфицированных людей симптомы могут не проявляться годами. У некоторых жалоб не возникает никогда. У некоторых людей, наоборот, возникают такие симптомы, как усталость, желтизна кожи и глаз, нарушения пищеварения, темная моча и светлый кал, боли в желудке, жар. Симптомы проявляются только у одной трети инфицированных, и зачастую настолько легко, что люди даже не замечают, что инфицированы.

В отличие от гепатитов А и В, вывести гепатит С из организма гораздо сложнее. В результате более чем у 80% инфицированных острым вирусом гепатита С развивается длительный или хронический гепатит С. Ткани печени повреждаются и в конечной стадии может возникнуть печеночная недостаточность или даже рак печени. Все это обычно происходит в течение длительного времени. Состояние печени у людей с гепатитом С ухудшается с разной скоростью, и этот процесс невозможно точно прогнозировать. У некоторых людей небольшие изменения проявляются в течение 20 или даже 30 лет, у других повреждения печени могут возникнуть уже спустя 10 лет или раньше.

Единственный способ диагностировать гепатит С – это провести соответствующие анализы крови. Диагноз хронического гепатита С подтверждают и занимаются его лечением гастроэнтерологи и инфекционисты.

Гепатит С не всегда можно вылечить, однако лечение может помочь каждому больному хроническим гепатитом С. Если лечение показано, то важно начать его как можно раньше – лечение помогает избежать повреждения печени и увеличивает шансы на поправку здоровья. Для лечения используются противовирусные препараты, лечение продолжается 6–12 месяцев.

Вакцины от гепатита С не существует.

Как избежать своего инфицирования и инфицирования других гепатитом В и С?

- Избегайте использования общих шприцев и игл и тех личных туалетных принадлежностей, на которых могут остаться следы крови (например, зубная щетка, бритвенный станок, маникюрные или парикмахерские ножницы), и тщательно удаляйте с них все остатки крови.
- Во время полового акта пользуйтесь презервативом – это самый простой способ защитить себя и партнера от гепатита В и С и других передающихся половым путем инфекций и ВИЧ.
- Если Вы хотите сделать татуировку или проколоть уши, то сделайте это у специалистов, которые всегда используют одноразовые стерильные инструменты.

