

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В ЭСТОНИИ



Людмила Приймаги, Алена Курбатова, Кристи Рюютель

Национальный Институт Развития Здоровья, Таллинн, Эстония

● Введение

Эстония относится к группе восточно-европейских стран с высоким уровнем распространения ВИЧ-инфекции и занимает по этому показателю первое место в Европе. Концентрированная эпидемия ВИЧ-инфекции среди потребителей



внутривенных наркотиков в возрасте 15 – 29 лет, когда число ВИЧ-носителей достигло максимума в 2001 г. (1474 человека), в последние 3 года стабилизировалась (621, 668 и 633 вновь зарегистрированных ВИЧ-носителей, соответственно) (рис. 1).

Новая «Государственная стратегия по профилактике ВИЧ/СПИДа на 2006-2015 г.г.» значительно расширила рамки ранее проводимых национальных профилактических программ.

● Цель программы

Добиться постоянного снижения распространения ВИЧ-инфекции в Эстонии.

Описание программы

Основная активность по профилактике ВИЧ-инфекции в стране включает в себя профилактическую работу:

- среди всего населения (в первую очередь – среди молодежи) (рис. 2 и 3);
- в группах повышенного риска (с наркоманами, заключенными, коммерческими секс-работниками, геями);
- предотвращение передачи ВИЧ от матери ребенку;
- лечение и поддержку ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом;
- поддержание системы здравоохранения для противостояния эпидемии ВИЧ, в том числе забота о безопасности медиков и донорской крови;
- снижение стигмы и дискриминации при ВИЧ/СПИДе и др.

● Результаты

Снижение темпа прироста новых случаев ВИЧ-инфекции с максимального показателя 107,8 на 100 000 населения в 2001 г. и стабилизация их на уровне 46,1 – 49,7 – 47,2 на 100 000 населения в 2005-2007 годах, соответственно; сдвиг показателей ВИЧ-инфицированности на более старшие возрастные группы (с 15-19 лет на 20 -29 и старше 30 лет); уменьшение числа новорожденных ВИЧ-инфицированных детей(с 7 в 2004 г. до 2 в 2007 г.) – является несомненным результатом изложенной выше профилактической работы в рамках действующей программы.



Однако, по-прежнему «болевым точкой» на карте Эстонии остается северо-восток страны, в первую очередь – Нарва, где частота регистрируемых случаев ВИЧ-инфекции на 100 000 населения в 3,5-4 раза превышает аналогичный показатель в Таллинне. В остальных регионах республики число ВИЧ-инфицированных в десятки раз меньше, чем в двух указанных регионах.

● Заключение

Хотя в Эстонии в последние годы удалось добиться заметного прогресса в осуществлении профилактических мероприятий в отношении ВИЧ-инфекции, остается много нерешенных проблем, которые не дают оснований для оптимизма. Проблема наркомании в Эстонии остаётся актуальной, отмечается передача вируса уже половым путём из этой группы риска через сексуальных партнёров в общую популяцию, следовательно, необходимо усилить профилактическую работу среди населения старше 30 лет, не снижая внимания работе с молодежью и группами риска, а также проблемам лечения и поддержки лиц, живущих с ВИЧ.