

# Tahaksid enda ja teiste elu tervislikumaks muuta?

Lisaks saad kogemuse projekti kirjutamisel ja selle läbi viimisel!



## T.E.I.P.

TERVIST EDENDAVALD IDEE PROJEKT

12-19-aastane noor, ole aktiivne ja kirjuta valmis üks originaalne tervist edendava idee projekt ning **saada see konkursile!**

Projekti idee peab puudutama **tervisega seotud valdkonda**, olgu see siis liikumine, söömine, tubaka või alkoholiga seonduv, stressi vähendamine või lihtsalt hea tuju loomine jms.

Tervise Arengu Instituut valib välja vähemalt 6 parimat projekti ja toetab projekti elluviimist **kuni 640 euroga**. Lisaks on **auhindadeks elamusterohked seiklused!**

Lisainfot aadressil [www.terviseinfo.ee](http://www.terviseinfo.ee). Tähtaeg 15. oktoober 2015.

**Вы хотите улучшить свое здоровье и помочь в этом другим?**

**Кроме того, вы получите опыт составления и реализации проекта!**



.....

# T.E.I.P.

.....

Обращаемся к подросткам 12–19 лет: проявите активность, напишите один оригинальный проект с идеей на тему популяризации здорового образа жизни и **отправьте его на конкурс!**

Идея проекта должна быть связана с **темой здорового образа жизни**, будь то движение, питание, табак или алкоголь, снятие стресса или просто создание хорошего настроения и т.п.

Институт развития здоровья выберет не менее 6 лучших проектов и поддержит их реализацию суммой до **640 евро**.  
Дополнительный **бонус – захватывающие приключения!**

Дополнительная информация на [www.terviseinfo.ee](http://www.terviseinfo.ee). Срок: 15 октября 2015 г.