

Üledoosis kannatanu puhul

- ÄRGE kasutage teisi ravimeid, nt stimulante.
- ÄRGE asetage kannatanut vanni või duši alla.
- ÄRGE liikuge kannatanuga ringi.
- ÄRGE jätke kannatanut üksi.

PIDAGE MEELES

- Naloksooni mõju möödub umbes 20 minutiga.
- Oluline on kutsuda kiirabi helistades numbril 112, sest kannatanu võib uuesti teadvuse kaotada.
- Kuna inimene võib olla n-ö kainenemisfaasis, siis juhul, kui ta ärkab, EI TOHI ta tarvitada rohkem narkootikume või alkoholi, sest pilvesolek tuleb järkjärgult tagasi.
- Veenge kannatanut paigale jääma kuni meedikute saabumiseni.
- JÄÄGE kannatanu juurde kuni kiirabi saabumiseni.
- JÄLGIGE kannatanu seisundit, vajadusel võtke uuesti ühendust häirekeskusega helistades 112.

PÄRAST NALOKSOONI MANUSTAMIST

- ÄRGE KASUTAGE SAMA SÜSTELT TEIST KORDA KELLEGI TEISE ABISTAMISEL.
- Asetage kasutatud süstel karpi.
- Võtke süstli asendamiseks ühendust asutusega, kus Teid koolitati, ja tagastage kasutatud süstel.

Trükise koostamisel on kasutatud Šoti valitsuse programmi „Safer Scotland” (www.scotland.gov.uk) materjali „Naloxone can be a lifesaver”.

Üledoosi tunnused



Naloksoon

Elupäästja opioidi
üledoosi korral

Naloksoon

on ravim, mis võib opioidi (fentanüüli/heroïini/metadooni) üledoosi korral PÄÄSTA INIMESE ELU.

Mida teha, kui inimene on saanud üledoosi?

SAMM 1. Püüdke inimest äratada/panna ta reageerima RAPUTADES TEDA KERGETL ÕLAST ja samal ajal HÜÜDES tema nime ning näpistades kannatanu põskedest, kõrvalestadest või hõõrudes tema rinnakut, et kontrollida reaktsioone välisärritajatele.

SAMM 2. Kui ta ei ärka/ei reageeri, AVAGE HINGAMISTEED: kallutage tema pea õrnalt kuklasse ja avage suu; samal ajal kontrollige, kas suuõõs on puhas; vajadusel puhastage. Jälgige (mitte rohkem kui 10 sekundit!), kas ta hingab: kontrollige õhuliikumist ninast/suust (asetades käsi kannatanu suu/nina ette), rindkere liikuvust (vajadusel asetage mõlemad käed rinnale ja/või lisaks kõhule).

Kui inimene hingab

SAMM 3. Kui näete/kuulete/tunnete 10 sekundi jooksul, et ta hingab, asetage ta küliliasendisse. Vt küliliasendisse paigutamise juhiseid. Kui Teil on olemas **NALOKSOON**, pange süstel süstimiseks valmis ning seejärel süstige 0,4 ml ainet kannatanu reide või õlavarde, vajutades süstli kolbi süstlil tähistatud esimese musta jooneni. Süstige läbi riiete! Asetage süstel tagasi karpi ja pange kõrvale (juhiks, kui seda hiljem vaja läheb)

SAMM 4. Helistage numbril 112 ja kutsuge kiirabi.

Kui inimene ei hinga

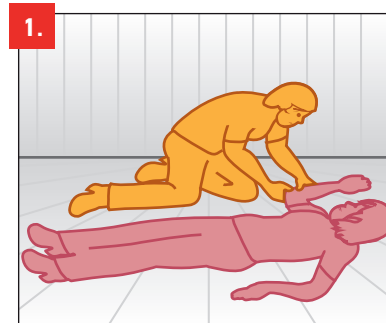
SAMM 3. Juhul, kui inimene **ei hinga**, **HELISTAGE NUMBRIL 112** ja kutsuge viivitamatult kiirabi. Selgitage olukorda, milles kannatanu on, ja öelge, et ta on **teadvuseta ega hinga**. Äärmiselt oluline on teada anda, mis ainet kannatanu on tarvitanud. Ärge lõpetage kõnet enne, kui häirekeskus annab edaspidiseid juhiseid (vajadusel ka elupäästavaid tegutsemisjuhiseid).

SAMM 4. Alustage elustamise võtetega. Kaudse südamemassaaži tegemiseks vajutage peopesa alumise osaga rindkere **KESKELE 30 KORDA** (sügavusega kuni 6 sentimeetrit, sagedusega 110 korda minutis) ning seejärel **PUHUGE 2 KORDA KANNATANU KOPSUDESSE**. Seda nimetatakse elustamise esimeseks tsükliks. **NB! Kui Te ei tea kannatanu tausta ja Teil puuduvad vastavad kaitsevahendid kunstliku hingamise tegemiseks, jätkake infektsioonhaigustesse nakatumise vältimiseks elustamist vaid südamekompressioonidega!**

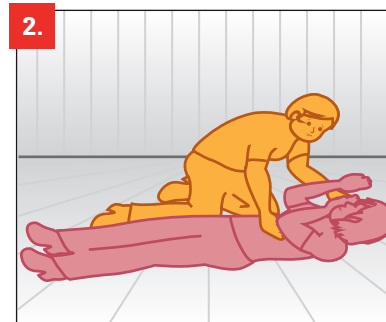
SAMM 5. Kui Teil on olemas **NALOKSOON**, siis pange süstel valmis ja süstige 0,4 ml ainet kannatanu reide või õlavarde, vajutades süstli kolbi süstlil tähistatud esimese musta jooneni. Süstige kannatanu läbi riiete. Asetage süstel tagasi karpi ja pange kõrvale (juhiks, kui seda hiljem vaja läheb).

SAMM 6. Jätkake 30 korra südamemassaaži ja 2 korda suust suhu hingamisega (vahekorras 30:2) kokku 3 tsükli. Süstige uuesti 0,4 ml **NALOKSOONI**. Jätkake **ELUSTAMIST** ja **NALOKSOONI** manustamist kannatanu teadvusele tulekuni või kiirabi saabumiseni sündmuskohale. Lõpetage elustamise võtted, kui tunnete, et olete väsinud!

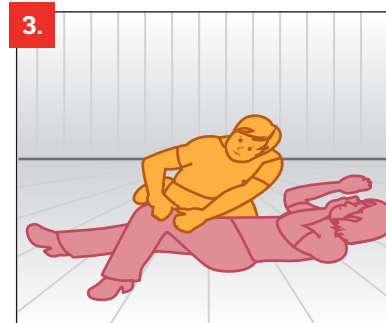
Küliliasendisse paigutamine



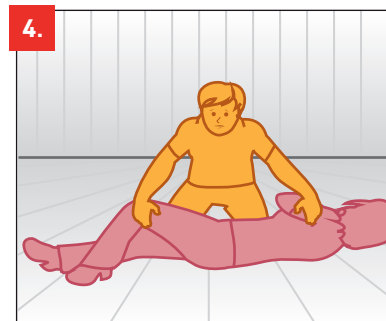
1. Kõnetage kannatanut. Juhul kui kannatanu on teadvusetu, kuid hingab, keerake kannatanu stabiilsesse küliliasendisse. Selleks asetage see kannatanu käsi, mis on Teie pool, põrandale (maha).



2. Toetage teda kuklast. Asetage kannatanu Teist kaugemal olev käsi põse alla.



3. Kõverdage kannatanu jalga põlvest.



4. Keerake ta külili (alati näoga enda poole!).

Veenduge, et asend on stabiilne.