

Если человек получил передозировку, то

- НЕ ДАВАЙТЕ ему другие препараты, например, стимулянты.
- НЕ КЛАДИТЕ его в ванну и не ставьте под душ, чтобы привести в чувство.
- НЕ ПЫТАЙТЕСЬ заставить его ходить.
- НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ его одного.

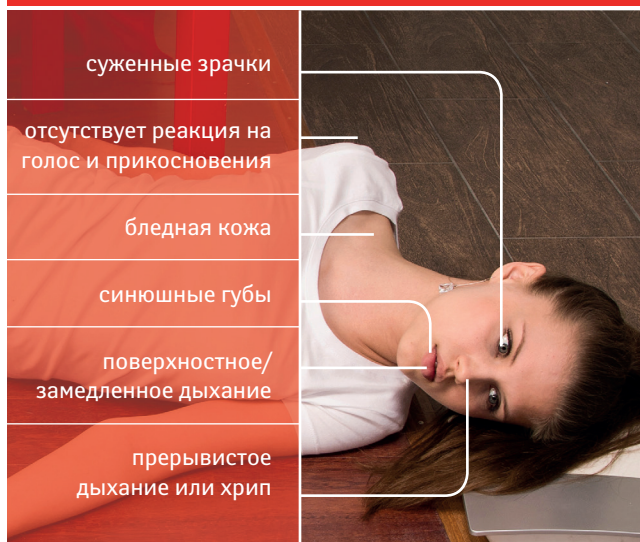
ВНИМАНИЕ!

- Налоксон перестаёт действовать примерно через 20 минут.
- Важно вызвать скорую помощь, позвонив по телефону 112, так как человек может снова потерять сознание.
- Поначалу пострадавший может отрезветь, но «кайф» постепенно вернётся, поэтому если он придет в себя, ему НЕЛЬЗЯ снова принимать наркотики или употреблять алкоголь.
- Убедите пострадавшего остаться на месте и дождаться медиков.
- ОСТАНЬТЕСЬ рядом с пострадавшим, пока не придет скорая помощь.
- СЛЕДИТЕ за состоянием пострадавшего, при необходимости свяжитесь снова с центром спасения, позвонив по телефону 112.

ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НАЛОКСОНА

- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТОТ ЖЕ ШПРИЦ ПОВТОРНО ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ КОМУ-ЛИБО ЕЩЁ.
- Положите использованный шприц в коробку.
- Для замены комплекта свяжитесь с организацией, где вы прошли обучение.

Признаки передозировки



Налоксон

спасает жизнь
при передозировке
опиоидами

Налоксон –

это препарат, который в случае передозировки опиоидами (фентанилом/героином/метадоном) **МОЖЕТ СПАСТИ ЧЕЛОВЕКУ ЖИЗНЬ.**

Что делать, если человек получил передозировку?

Шаг 1. Попробуйте разбудить человека/вызвать рефлексы, легко **ПОТРЯХИВАЯ** его за **ПЛЕЧИ** и **ВЫКРИКИВАЯ** его имя, а также проверяя реакцию на внешние раздражители, пощипывая за щеку, мочки ушей или потерев грудную клетку.

Шаг 2. Если человек не очнется/не реагирует, **ОТКРОЙТЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ**, аккуратно наклоните его голову назад и откройте ему рот; убедитесь, что ротовая полость чиста и там нет инородных тел, при необходимости очистите.

Наблюдайте за дыханием пострадавшего (не более 10 секунд): проверьте, дышит ли он, прислонив свою ладонь к носу/рту пострадавшего, а также движется ли грудная клетка (при необходимости положите обе руки на грудь и/или живот пострадавшего).

Если человек дышит:

Шаг 3. Если **Вы увидите/услышите/ почувствуете дыхание** в течение 10 секунд, поверните человека на бок – см. инструкцию.

Если у Вас имеется **НАЛОКСОН**, подготовьте шприц, затем введите 0,4 мл в верхнюю мышцу бедра или плечо, нажимая на поршень шприца до первой черной отметки. Делайте инъекцию прямо через одежду! Положите шприц обратно в коробку и отложите в сторону (на случай, если он потребует позже).

Шаг 4.
Позвоните по номеру 112 и вызовите скорую помощь!

Если человек не дышит:

Шаг 3. Если человек **не дышит, немедленно ПОЗВОНИТЕ ПО НОМЕРУ 112** и вызовите скорую помощь. Объясните ситуацию, где находится человек, скажите, что он без сознания и не дышит. Крайне важно сообщить, какое вещество употребил человек. Не заканчивайте разговор, пока центр спасения не даст вам дальнейшие указания (при необходимости инструкции по оживлению).

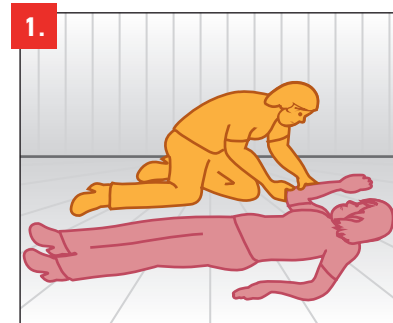
Шаг 4. Начните оживать пострадавшего. Для проведения непрямого массажа сердца, надавливайте **НА СЕРЕДИНУ ГРУДИНЫ** тыльной стороной ладони **30 раз** (быстрыми толчками с периодичностью 110 раз в минуту, глубиной 6 см), затем **2 РАЗА ВДОХНИТЕ ВОЗДУХ В ЛЕГКИЕ ПОСТРАДАВШЕГО**. Такой комплекс мероприятий, направленных на восстановление дыхания, кровообращения и других жизненно важных функций организма человека, называется первым циклом оживления.

ВВ! Если пострадавший вам **незнаком и у Вас отсутствуют соответствующие средства защиты для безопасного проведения искусственного дыхания, во избежание заражения инфекционными заболеваниями рекомендуется оживать только при помощи массажа сердца!**

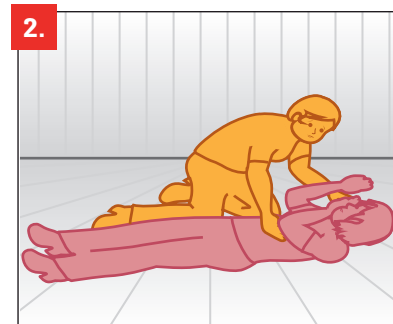
Шаг 5. Если у Вас имеется **НАЛОКСОН**, подготовьте шприц, затем введите 0,4 мл в верхнюю мышцу бедра или плечо, нажимая на поршень шприца до первой черной отметки. Делайте инъекцию прямо через одежду! Положите шприц обратно в коробку и отложите в сторону (на случай, если он потребует позже).

Шаг 6. Продолжайте попеременный комплекс мероприятий реанимации: массаж сердца (30 раз) и искусственное дыхание (2 раза). Сделайте ещё 3 таких цикла. Снова введите 0,4 мл **НАЛОКСОНА**. Продолжайте оживление и введение **НАЛОКСОНА** до тех пор, пока пострадавший не очнется или не придет скорая помощь. Прекратите делать мероприятия по оживлению, если почувствуете, что устали.

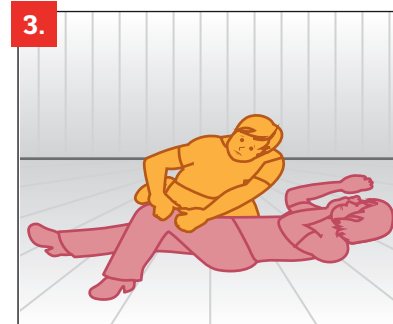
Как перевернуть человека в безопасное положение на бок



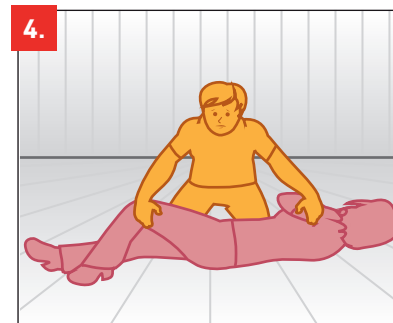
1. Попробуйте поговорить с человеком. В случае если пострадавший без сознания, но дышит, поверните его в стабильное положение на бок. Для этого положите руку, которая ближе к вам, на пол (или на землю).



2. Придерживая затылок пострадавшего, положите руку, которая дальше от вас, на его грудь или под щеку.



3. Согните ему ногу (которая дальше от вас) в колене.



4. Поверните его на бок (всегда лицом на себя!)

Убедитесь, что человек находится в стабильном положении.