



Лечение наркомании и реабилитация

В лечении наркомании различают множество подходов и услуг. Самой доступной в Эстонии лечебной услугой является заместительная терапия опиоидной зависимости, при оказании которой исходят из клинического протокола опиоидной зависимости. Лечение опиоидной зависимости – это, прежде всего, оказание психосоциальной помощи, которую дополняют ежедневно принимаемым лекарственным препаратом (метадоном). Лечение может преследовать различные цели, например, это может быть отказ от употребления опиоидов или уменьшение дозы, снижение вреда, сопутствующего употреблению опиоидов, а также улучшение качества жизни и благополучия людей с опиоидной зависимостью.

Пациентов, проходящих лечение абстинентного синдрома и получающих поддерживающее лечение

невозможно отличить на основании данных о лечении, так как в ходе самого лечения его цель может меняться. За годы работы услуги заместительную терапию опиоидной зависимости проходят более 1 000 человек в год (Рисунок 1). Это число включает всех пациентов – и находившихся на лечении в течение года, и в том числе пациентов, покинувших программу лечения или присоединившихся к ней.

Более подробный обзор заместительной терапии за 2015–2017 гг. представлен в **Таблице 1** (лечение, финансируемое из средств государственного бюджета).



В заместительной терапии можно различить два основных подхода:

- Лечение абстинентного синдрома, или синдрома отмены, которое можно проводить поэтапно, и в случае прогресса постепенно уменьшать дозу лекарственного препарата с целью избавления человека от опиоидной зависимости.
- Поддерживающая терапия, целью которой является стабилизация состояния здоровья пациента, а также улучшение его здоровья и психосоциального состояния при помощи длительного приема регулярной дозы лекарственного препарата без определенного срока завершения лечения.

Большая часть услуг заместительной терапии опиоидной зависимости финансируется из государственного бюджета через Институт развития здоровья (TAI). Помимо TAI лечение опиоидной зависимости в период с 2008 года по 2017 год финансировала также Городская управа Таллинна, услуга оказывалась в Западно-Таллиннской центральной больнице (лечение только для пациентов, проживающих в Таллинне). За последние годы Горуправа Таллинна профинансировала оказание услуги в следующем объеме: в 2015 году – 132 пациента, в 2016 году – 127 пациентов и в 2017 году – 70 пациентов. В таллиннской больнице Висмари у пациентов есть возможность проходить платную заместительную терапию на базе препарата субоксона (Suboxone) (действующие вещества бупренорфин и налоксон). За последние годы на лечение было в среднем 20–30 т. н. субоксоновых пациентов в год. В Пярнуской больнице можно пройти заместительную терапию опиоидной зависимости по назначению врача, которую получают единичные пациенты.

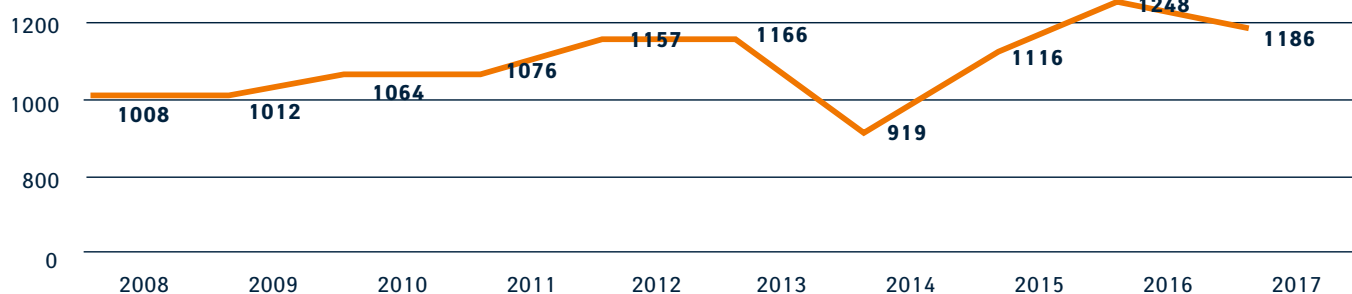


Рисунок 1. Пациенты, проходившие заместительную терапию опиоидной зависимости за 2008–2017 гг. Источник: Институт развития здоровья 2017.

В Эстонии услуги по лечению наркомании для взрослых предлагают следующие учреждения:

1. Таллинн

- AS Lääne-Tallinna Keskhaigla, центр психиатрии
- AS Lääne-Tallinna Keskhaigla, клиника инфекционных заболеваний (комбинированное АРВ-лечение)
- OÜ Tervisekeskus Elulootus
- AS Wismari Haigla

8. Таллинн

AS Wismari Haigla



Учреждения, предоставляющие заместительную терапию



Учреждения, оказывающие услугу стационарной реабилитации



Учреждения, оказывающие услугу стационарного лечения абстинентного синдрома

2. Йыхви/Кивиыли

OÜ Corrigo

3. Силламяэ

OÜ Aasa Kliinik

4. Нарва

OÜ Narva Sõltuvuse Ravikeskus

6. Силламяэ

SA Viljandi Haigla

5. Тарту

Tartu Ülikooli kliinikum

7,9 Вильянди

SA Viljandi Haigla

Рисунок 2. Различные возможности лечения наркомании для взрослых. Источник: Институт развития здоровья

Краткосрочное стационарное лечение абстинентного синдрома,

финансируемое из средств госбюджета, предоставляли в 2017 году 2 учреждения: таллиннская больница Висмари и Вильяндская больница (Вильяндская больница начала предлагать данную услугу в августе 2017 года). На лечение могут обращаться нуждающиеся в помощи люди со всех регионов Эстонии. Лечение предназначено для людей, употребляющих как опиоиды, так и стимуляторы, и целью является избавить пациентов от зависимости и синдрома отмены. Стационарное лечение длится в среднем 2–4 недели, после чего пациенту предоставляют последующее лечение и консультирование (психосоциальную поддержку) амбулаторно. В больнице Висмари для лечения предусмотрено 5 койко-мест, за первые 10 дней пациент должен платить по 2,5 евро в день, дальнейшее лечение, а также психосоциальная поддержка бесплатны для всех пациентов. В Вильяндской больнице предусмотрено 10 бесплатных койко-мест, при необходимости можно продолжить лечение в рамках длительной реабилитационной программы.

Длительную стационарную реабилитацию можно пройти в двух отделениях Вильяндской больницы: в Вильянди и в Силламяэ. Пациенты могут обращаться на лечение со всех регионов Эстонии. Лечение не связано с каким-то конкретным веществом, и его оказывают как женщинам, так и мужчинам. Длительность реабилитации составляет в среднем 9 месяцев и зависит, прежде всего, от состояния здоровья пациентов. В силламяэском отделении имеется 26 койко-мест, в вильяндском – 21. Целью реабилитации является достижение устойчивых изменений психики и выработка новых моделей поведения через различные терапевтические приемы и консультации специалистов. В результате реабилитации улучшается психическое и физическое здоровье

пациента, а также социальные навыки человека, в том числе способность самостоятельно справляться с повседневными делами, человек в состоянии жить повседневной жизнью и ходить на работу. Услуга для пациентов бесплатная.

Человеку, прошедшему стационарную реабилитацию, предлагается также т. н. **последующая услуга** (психосоциальная поддержка), целью которой является предотвращение рецидива (срыва) и поддержание социальной адаптации клиента. Услугу оказывают по принципу управления случаем (juhtumikorraldus, case-management), и она включает в себя амбулаторные консультации социального работника, психолога и равного консультанта. Услуги психосоциальной поддержки предназначены как для выздоравливающих людей с проблемами зависимости, так и для их близких. Консультации могут быть групповые и индивидуальные. Услуга доступна в различных регионах Эстонии (Таллинн, Йыхви, Нарва и Вильянди).

Услуги по лечению и реабилитации несовершеннолетних

В 2017 году OÜ Corrigo предлагало **услугу реабилитации в стационаре** для злоупотребляющих психоактивными веществами молодых людей в возрасте от 14 до 18 лет. Исходя из индивидуальных потребностей услуга может длиться от 9 до 12 месяцев. Процесс реабилитации направлен на улучшение состояния здоровья, физического самочувствия и социальных навыков подростка. Услуга привязана к учебному году и охватывает как формирование учебных привычек, так и работу со специалистами. Количество мест и число пациентов в год приведено в **Таблице 1**.

Таллиннская детская больница предлагает **кратковременное стационарное лечение абстинентного синдрома** для молодых людей с проблемами зависимости. Лечение длится в среднем 2–4 недели. В 2017 году самым молодым пациентом был 8-летний ребенок, а самым старшим – 17-летний подросток (средний возраст пациентов составляет 13,6 лет). Для детей и подростков, находящихся на стационарном лечении в отделении для пациентов с проблемами зависимости, предусмотрена учебная и воспитательная работа, целью которой является предложить детям и подросткам продуманные виды деятельности и занятия, а также обучить их социальным навыкам. Детям и подросткам с проблемами зависимости, а также их родителям предлагается регулярная **групповая терапия, семейная терапия и телефонные консультации**. В 2017 году было проведено 796 телефонных консультаций и 334 сеанса семейной терапии.

ОÜ Corrigo (г. Йыхви) предлагает детям и подросткам, а также их родителям индивидуальное **психологическое консультирование, семейное консультирование и интерактивное обучение**, в ходе которого детям и подросткам дают информацию о воздействии и последствиях употребления психоактивных веществ, рассказывают о возможностях получения помощи и мотивируют обращаться за ней в случае проблем, связанных с употреблением психоактивных веществ. При необходимости детей и подростков направляют к другим специалистам. Обучение проводят в школе, попечительских учреждениях или при необходимости в других местах.

Помимо специализированных услуг по лечению наркомании

Люди с проблемами зависимости могут также обращаться на амбулаторный прием в психиатрические клиники при крупных больницах. Например, в психиатрическую клинику Северо-Эстонской региональной больницы и психиатрическую клинику Пярнуской больницы можно зарегистрироваться в порядке общей очереди. Лечение пациентов, имеющих медицинскую страховку, оплачивается из средств Больничной кассы, незастрахованные пациенты должны платить за услугу сами.

Кроме того, в Эстонии лечение зависимости можно и продолжать, и начинать в арестантских домах и тюрьмах. В арестантском доме можно продолжать заместительную терапию опиоидной зависимости, начатую уже на свободе или предварительно в тюрьме (при сотрудничестве между тюрьмой и лечебным центром). В тюрьме обычно проводят первичное лечение абстинентного синдрома при помощи неопиоидных лекарственных препаратов, при необходимости также и метадон. В 2017 году лечение абстинентного синдрома при помощи неопиоидных лекарственных препаратов было проведено 33 раза, а лечение зависимости на основе опиоидов – 49 раз. Поддерживающая заместительная терапия была начата в тюрьме в 87 случаях. В 2016 году лечение при помощи неопиоидных лекарственных препаратов и метадона было проведено 23 раза (в 2015 году – 31 раз), а поддерживающая терапия была начата в тюрьме в 119 случаях (в 2015 году – в 118 случаях) (Министерство юстиции 2018).

Таблица 1. Лечение наркомании и реабилитация: объемы и число пациентов за 2015–2017 гг. (только услуги, финансируемые из средств госбюджета).

Услуга	2015		2016		2017	
	Количество мест	Число пациентов в год	Количество мест	Число пациентов в год	Количество мест	Число пациентов в год
Взрослые						
Заместительная терапия	683	1116	610	1248	610	1186
Стационарная реабилитация	47	147	47	118	47	156
Стационарное лечение абстинентного синдрома	5	47	5	53	15	131
Всего взрослых пациентов		1310		1419		1473
Несовершеннолетние						
Стационарная реабилитация	16	34	16	19	16	32
Стационарное лечение абстинентного синдрома	4	133	4	133	4	152
Всего несовершеннолетних пациентов		167		152		184

Источник: Программа развития здоровья народонаселения (RTA) на 2015–2017 гг., Институт развития здоровья.