



Основные данные об употреблении наркотиков в Эстонии 2017

Высокий уровень употребления наркотиков среди учеников школ и молодежи

В Европейском союзе (ЕС) Эстония выделяется высоким показателем употребления наркотиков 15–16-летними школьниками, который составляет выше среднего по ЕС (ESPAD 2015). Если в 1995 году какое-либо нелегальное наркотическое вещество пробовали 7% 15–16-летних школьников, то к 2007 году это число возросло до 30%, в 2011 году – до 32% и в 2015 году – до 38% (Рисунок 1). Чаще всего впервые наркотики пробуют в возрасте 14–15 лет и обычно ограничиваются одним-двумя разами. Самыми распространенными среди школьников веществами являются конопля, ингалянты, успокоительные и снотворные препараты (без назначения врача). В 2015 году экстази употребляли 3% школьников, амфетамин – 2% (Vorobjov 2016).

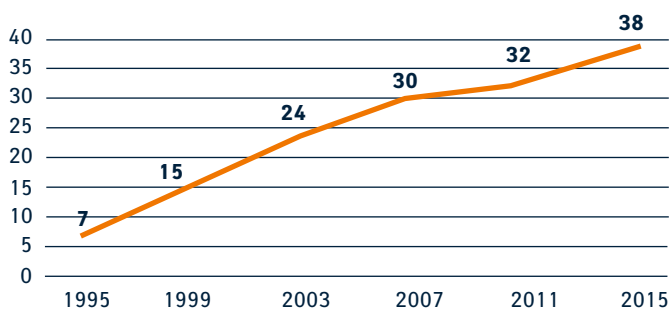


Рисунок 1. Употребление нелегальных наркотиков 15–16-летними школьниками в течение всей жизни (%), 1995–2015.

Источник: ESPAD.

Кроме исследований ESPAD информацию об употреблении наркотиков молодежью Эстонии дает и другое исследование, проведенное в 2015 году Институтом развития здоровья (TAI) и охватывающее более широкую возрастную группу (14–29 лет). По сравнению с исследованием 2010 года употребление наркотиков в 2015 году выросло во всех возрастных группах. В общей сложности, хотя бы один раз в жизни употребляли наркотики 26% 14–15-летних (в 2010 году – 18%), 47% 16–18-летних (в 2010 году – 28%), 57% 19–24-летних (в 2010 году – 39%) и 59% 25–29-летних (в 2010 году – 47%). В течение последних четырех недель коноплю употребляли 12% 14–18-летних и 10% 19–29-летних молодых людей. Среди учащихся

профтехучилищ (16–18 лет) за последние четыре недели коноплю употребляли 22%, в том числе 8% делали это раз в неделю или чаще. В возрастных группах 14–18 лет и 19–29 лет употребляли коноплю один раз в неделю или чаще почти 5% молодых людей (Lõhmus и др. 2016).

Употребление наркотиков среди взрослого населения

Согласно результатам исследования, проведенного в 2016 году среди взрослого населения Эстонии, 22% жителей в возрасте 16–64 лет в течение всей жизни употребляли какое-либо наркотическое вещество: 31% мужчин и 15% женщин соответственно. Из тех, кто в течение жизни употребляли наркотики, 21% делали это в течение последних 12 месяцев (25% мужчин и 17% женщин), и 8% – в течение последних 30 дней (11% мужчин и 5% женщин). Больше всего наркотики употребляли люди в возрасте 25–34 лет (53% мужчин и 37% женщин), за которым следовала возрастная группа 16–24 лет (48% мужчин и 31% женщин) (Tekkel и др. 2017).



Обзор употребления конопли дает проведенное в 2014 году исследование поведения взрослого населения в отношении здоровья. Исследование показало, что коноплю в течение жизни употребляло 19% людей в возрасте 16–64 лет: 27% мужчин и 14% женщин. В Таблице 1 приведена более подробная информация о частоте употребления конопли в возрастных группах в разные периоды времени (Tekkel 2014).

Таблица 1: Употребление конопли в разбивке по полу, возрастной группе и различным периодам времени (%).

Употребление конопли	мужчины		женщины		все	
	16-34	16-64	16-34	16-64	16-34	16-64
Употреблял(-а) за последние 30 дней	7,1	2,7	0,6	0,3	3,3	1,3
Употреблял(-а) за последний год	19,3	7,4	5,1	1,8	11	4,1

Источник: Исследование поведения взрослого населения Эстонии в отношении здоровья 2014, Институт развития здоровья.

Высокая смертность, вызванная передозировкой наркотиками

В период с 1999 по 2017 год от передозировки наркотиков в Эстонии умерло 1639 человек. Если с 2013 по 2015 год можно было наблюдать снижение смертельных случаев (Рисунок 2), то начиная с 2016 года количество смертей, вызванных передозировкой наркотиками, снова выросло. В 2017 году от передозировки наркотиками 110 человек потеряли свою жизнь, из них 96 мужчин и 14 женщин. С годами средний возраст людей, умерших от передозировки наркотиками, постоянно растет. Если в 2002 году средний возраст человека, умершего от передозировки наркотиками, был 24 года, то в 2017 году – 35 лет.

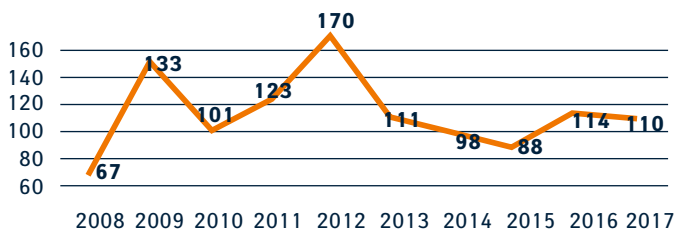


Рисунок 2. Смертельные случаи, вызванные передозировкой наркотиков в 2008 – 2017 гг.

Источник: Регистр смертности 2018, Институт развития здоровья



В Эстонии уровень смертности по причине передозировок наркотиков на протяжении многих лет остается самым высоким в ЕС. Если в 2016 году средний показатель по ЕС составил 21,8 смертельных случая на миллион жителей (среди 15–64-летних), то в Эстонии он составлял 132 случая на миллион жителей (EMCDDA 2017). Такой высокий показатель обусловлен употреблением наркотика фентанила или его аналогов, которые в сотни или даже тысячи раз сильнее и крепче, чем героин. В общей сложности, 81% смертей от передозировки наркотиков связан с употреблением 3-метилфентанила или аналогов фентанила (TAI 2018), и можно предположить, что речь идет о наркозависимых с большим стажем употребления (Рисунок 3).

Рискованное поведение людей, употребляющих инъекционные наркотики

Обзор рискованного поведения людей, употребляющих инъекционные наркотики (ЛУИН), и распространения инфекционных заболеваний дают исследования, регулярно проводимые в различных городах Эстонии (Таблица 2). На основании этих исследований можно утверждать, что средний возраст ЛУИН с каждым годом растет, и стаж инъекционного употребления также постоянно увеличивается. В зависимости от региона основными инъекционными наркотиками являются фентанил или амфетамин. Более половины ЛУИН имеют ВИЧ-позитивный серологический статус. Показатели повторного использования шприцев/игл в течение последних четырех недель между различными исследованиями варьируются, но в течение жизни более половины ЛУИН делали инъекции шприцами/иглами, которыми до них уже кто-то пользовался.

Таблица 2. Результаты исследований распространения ВИЧ и рискованного поведения среди ЛУИН в 2012, 2013, 2014 и 2016 г.

	2012	2013	2014	2016
Регион	Кохтла-Ярве	Таллинн	Нарва	Кохтла-Ярве
Средний возраст	30 лет	32 года	34 года	35 лет
Стаж употребления	11 лет	12 лет	14 лет	16 лет
Основной наркотик, употребляемый в течение последних четырех недель	фентанил (64%)	фентанил (78%)	амфетамин (63%)	фентанил (65%)
Повторное использование шприца/иглы за последние четыре недели	6%	23%	10%	1%
Повторное использование шприца/иглы в течение жизни	65%	67%	66%	60%
Доля ВИЧ-позитивных (проба крови)	62%	58%	48%	66%

*Ссылки на исследования приведены в списке использованной литературы.

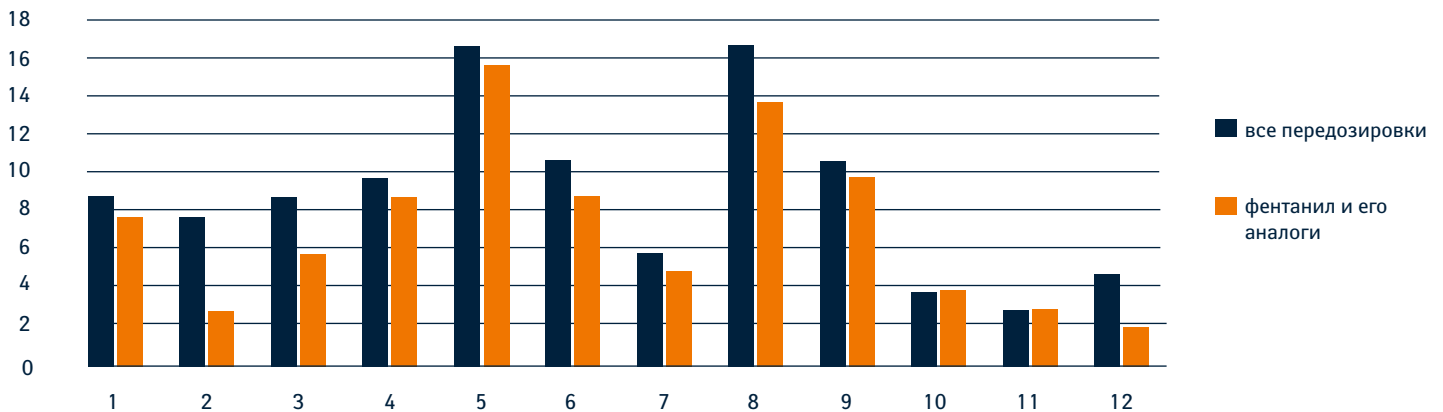


Рисунок 3. Вещество, вызвавшее отравление людей, умерших от употребления наркотиков, в разбивке по месяцам. Источник: Регистр смертности 2018, Институт развития здоровья

И хотя среди ЛУИН процент ВИЧ-позитивных был всегда высоким, положительным можно назвать тот факт, что осведомленность ЛУИН о своем ВИЧ-положительном статусе растет с каждым годом.

Исходя из результатов исследований 2016 года, 66% ЛУИН являются ВИЧ-позитивными, и 64% знали о своем ВИЧ-положительном статусе (**Рисунок 4**).

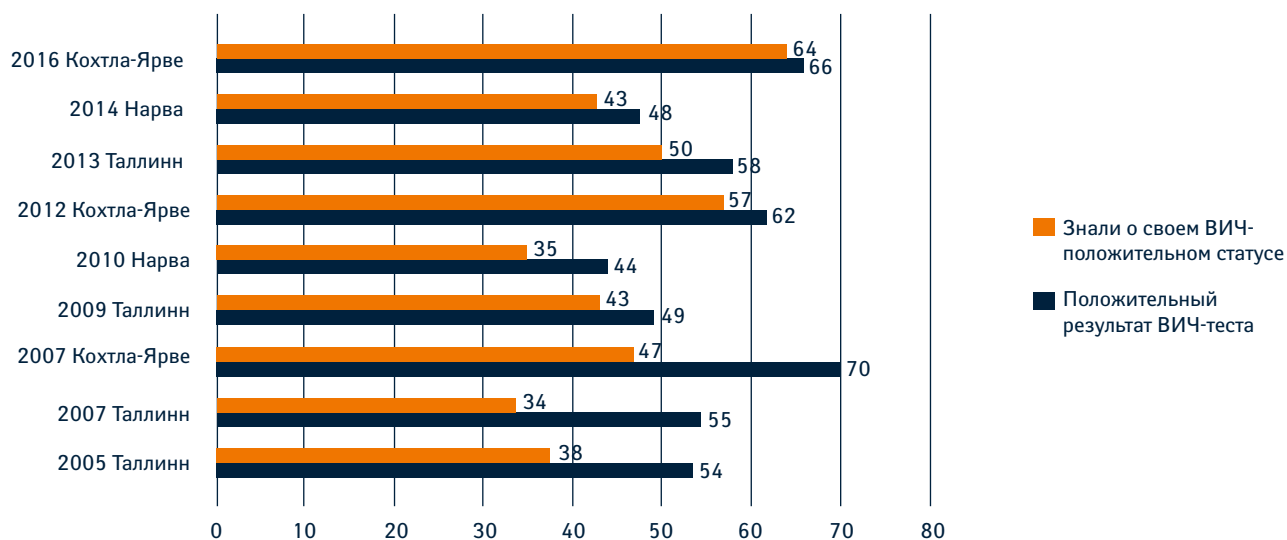


Рисунок 4. Осведомленность ЛУИН о своем положительном ВИЧ-статусе. Результаты исследований распространения ВИЧ и рискованного поведения среди ЛУИН в 2005, 2007, 2009, 2010, 2012, 2013, 2014 и 2016 г.

* Ссылки на исследования приведены в списке использованной литературы.



Использованная литература:

- European Drug Report: Developments and Trends. EMCDDA 2018.
- Lõhmus L, Rüütel K, Lemsalu L. HIVi temaatikaga seotud teadmised, hoiakud ja käitumine noorte hulgas. Tervise Arengu Instituut 2016.
- Lõhmus L, Abel K, Talu A. HIV-nakkuse, hepatiidide ning riskikäitumise levimus süstivate narkomaanide seas Narvas 2010. Uuringu kokkuvõte. Tervise Arengu Instituut 2011.
- Lõhmus L, Rüütel K, Abel-Ollo K, Loit H-M, Talu A, Uusküla A. HIV-nakkuse ning teiste infektsioonide ja riskikäitumise levimus süstivate narkomaanide seas Tallinnas ja Kohtla-Järvel. Uurimuse kokkuvõte 2007. Tervise Arengu Instituut, Tartu Ülikool tervishoiu instituut 2008.
- Tekkel M, Veideman T. Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise uuring 2014. Tervise Arengu Instituut 2015.
- Tekkel M, Veideman T. Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise uuring 2016. Tervise Arengu Instituut 2017.
- The 2015 ESPAD report. Results from the European School Survey Project on Alcohol and other Drugs. 2016.
- Uusküla A, Abel K, Rajaleid K, Rüütel K, Talu A, Fischer K, Bobrova. HIVi levimuse ja riskikäitumise uuring eesti kahe linna (Tallinn ja Kohtla-Järve) süstivate narkomaanide seas 2005. Uuringu raport. Tervise Arengu Instituut, Tartu Ülikool, Imperial College London 2005.
- Vorobjov S. Uimastite tarvitamine koolinoorte seas: 15–16-aastaste õpilaste legaalsete ja illegaalsete narkootikumide kasutamine Eestis. Uuringu raport (ESPAD 2015). Tervise Arengu Instituut 2016.
- Vorobjov S. HIVi levimuse ja riskikäitumise uuring Kohtla-Järve süstivate narkomaanide seas 2012. Uuringu kokkuvõte. Tervise Arengu Instituut, Tartu Ülikool 2014.
- Vorobjov S. HIVi levimuse ja riskikäitumise uuring Tallinna süstivate narkomaanide seas 2013. Uuringu kokkuvõte. Tervise Arengu Instituut, Tartu Ülikool 2014.
- Vorobjov S, Rüütel K, Abel-Ollo K, Salekešin M. HIVi levimuse ja riskikäitumise uuring Narva süstivate narkomaanide seas 2014. Tervise Arengu Instituut 2015.
- Vorobjov S, Salekešin M. HIVi levimus ja riskikäitumine narkootikumide süstivate inimeste hulgas, Kohtla-Järve 2016. Tervise Arengu Instituut 2017.