

Мои первые 48 часов после освобождения


...или как налоксон спас мне жизнь



Обеспечение налоксоном при освобождении из тюрьмы
или других мест содержания под стражей.


В течение первых
48 часов после
освобождения из
тюрьмы ты больше
всего рискуешь
получить

ПЕРЕДОЗ



Это
последний
раз..

A black and white illustration of a man walking away from a large, multi-story prison building. The man is walking on a path that leads away from the building. The scene is set in a desolate, open landscape with some trees and a large, dark, shadowed area in the foreground.



...последний
чёртов раз. Я ни за
что сюда больше
не вернусь!

A black and white illustration of a man walking in a field. The man is walking towards the viewer, looking back over his shoulder. The background shows a field with some trees and a large, dark, shadowed area in the foreground.

Налоксон — антидот при ПЕРЕДОЗИРОВКЕ ОПИОИДАМИ

При освобождении
мне дали комплект
с налоксоном...

Но я никогда больше
не буду употреблять...

НИКОГДА...

НИ
РАЗУ!



2 часа спустя...

Ну, может,
только
один раз...



Если все-таки решил сделать
инъекцию, убедись, что
используешь чистый шприц
и иглу, чтобы избежать
гепатита и ВИЧ.

После перерыва
в употреблении
толерантность твоего
организма к **ФЕНТАНИЛУ**
снижается. Доза, которая
раньше была для тебя
хороша, сейчас может
привести к передозировке.

Употребление одно-
временно алкоголя
или депрессантов,
например, таких
как диазепам,
увеличивает риск.



Для снижения риска
прими сначала на пробу
маленькую дозу.
Лучше попробуй курить,
чем колоться.


ПРИЗНАКИ ПЕРЕДОЗА

- * проблемы с дыханием
- * булькающие звуки
- * бледная кожа и синие губы
- * нет реакции на звуки и прикосновения
- * узкие зрачки




Если будешь употреблять один, никто не сможет тебе помочь.


Не теряй времени и не делай того, что не поможет!

 Не причиняй боль




 Не давай других наркотиков, например, стимуляторов




 Не клади в душ или ванну



 Не заставляй ходить



 Не сматывайся, оставляя человека одного



ОСТАНЬСЯ С НИМ

НЕ МЕДЛИ!

Действуй быстро и спаси жизнь



Если у тебя есть
налоксон, используй его
Налоксон спасет жизнь

1. Встряхни человека и назови громко его имя

Эй
Саня!



2. Обеспечь свободное дыхание, запрокинув голову и подняв подбородок



3. Посмотри, послушай, почувствуй, есть ли дыхание



4. Если он не просыпается но ты чувствуешь его дыхание, положи его на бок



Устойчивое боковое положение обеспечивает свободное дыхание

1. Подведи руку к уху, как в приветственном жесте



2. Положи вторую руку через грудь и ладонь на противоположную щеку

3. Согни ногу в колене



4. Поверни плечо

5. Поверни на бок и положи колено вниз



Окончательная поза

Если он без сознания, но **ВСЕ ЕЩЕ ДЫШИТ**...

1.

Приготовь
налоксон



2.

Возьми шприц
с налоксоном
как ручку



3.

Сделай укол прямо через
одежду в мышцу бедра



4.

Введи одну дозу,
вытащи иглу



5. Вызови скорую помощь



6.

Подожди 2-3 минуты. Если
он не пришел в сознание,
повтори дозу налоксона



7.

Повторяй инъекции
налоксона каждые 2-3 минуты,
пока он не придет в сознание



Передознуть налоксон невозможно...
Введение нескольких доз не причинит вреда.

Если он без сознания, но **НЕ ДЫШИТ**...

1. Вызови скорую помощь



2. Нажатия на грудную клетку

Положи ладони над сердцем - по центру грудной клетки и нажми на нее

Сделай 30 нажатий



3. Искусственное дыхание

Зажми его нос и медленно вдохни ему в рот воздух

Повтори это 2 раза



4. Вколи налоксон

Введи одну дозу налоксона



Если он без сознания, но **НЕ ДЫШИТ**

5. Сделай 30 нажатий на грудную клетку и 2 вдоха

Повтори эту комбинацию 3 раза



6. Вколи налоксон

Введи 1 ДОЗУ налоксона



7. Повторяй п. 5 и 6 до тех пор, пока человек не придет в сознание

Продолжай делать нажатия на грудную клетку, искусственное дыхание и вкалывать налоксон до прихода человека в сознание



После этого вколи еще одну дозу налоксона

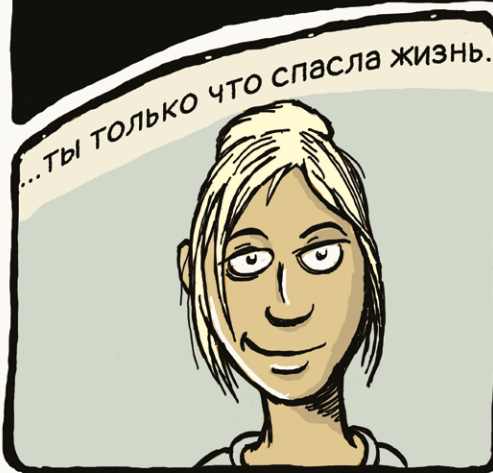


После прихода в сознание человек может испытывать синдром отмены, или ломку.

Но если он снова примет наркотик, то риск опять получить передоз будет очень велик, так как действие налоксона быстро заканчивается.



**Благодаря налоксону
и знанию, что делать...**



Мои первые 48 часов после освобождения

Эта брошюра подготовлена в рамках проекта “Мои первые 48 часов после освобождения” с участием финансирования ЕС – комплексный подход к оказанию помощи людям, употребляющим наркотики (ЛУН), до и после освобождения из мест заключения в системе уголовного правосудия”, исполнитель – Университет прикладных наук во Франкфурте.

Целью проекта “Мои первые 48 часов после освобождения” является устранение пробелов в оказании непрерывной помощи людям с большим стажем употребления наркотиков в тюрьмах и после освобождения через поддержку жизненно важных мер по профилактике передозировок и снижению других рисков, связанных с употреблением наркотиков, а также направление на путь к лечению, который не прекращается после освобождения.

Эта брошюра дополняет “Руководство по обеспечению налоксоном при освобождении из тюрем и других мест содержания под стражей”, которое также было подготовлено в рамках проекта и с которым можно ознакомиться по ссылке:

https://harmreduction.eu/My_first_48_hours_out_Naloxone-on-Release_Guidelines1.pdf

Более подробная информация о проекте:

<https://harmreduction.eu/projects/my1st48h>

Heino Stöver, hstoever@fb4.fra-uas.de

Дизайн: Майкл Линнелл, michael.linnell17@icloud.com



This project is co-funded by the European Union under the Justice Programme