



SOTSIAALMINISTEERIUM

Vaimse tervise roheline raamat

Maris Jesse

Terviseala asekanstler, sotsiaalministeerium

VAIMSE TERVISE ROHELINE RAAMAT

Mõttepaber, mis kirjeldab praegust olukorda ning visandab tulevikuvisioni valdkonna arendamiseks.

Vaimse tervise senisest suurem **väärtustamine**.

Elukaareülene ning **teadus- ja tõenduspõhine**.

Ennetus – suur osa vaimse tervise probleemidest on ennetatavad ja ravitavad; olulisel kohal vanemlikud oskused ja peresuhted.

Dokumendis kaardistatakse olemasolevate **spetsialistide ressurss ja vajadused**.

Vaime tervis igas poliitikas.

Visioon vaimse tervise teenuste korraldusest

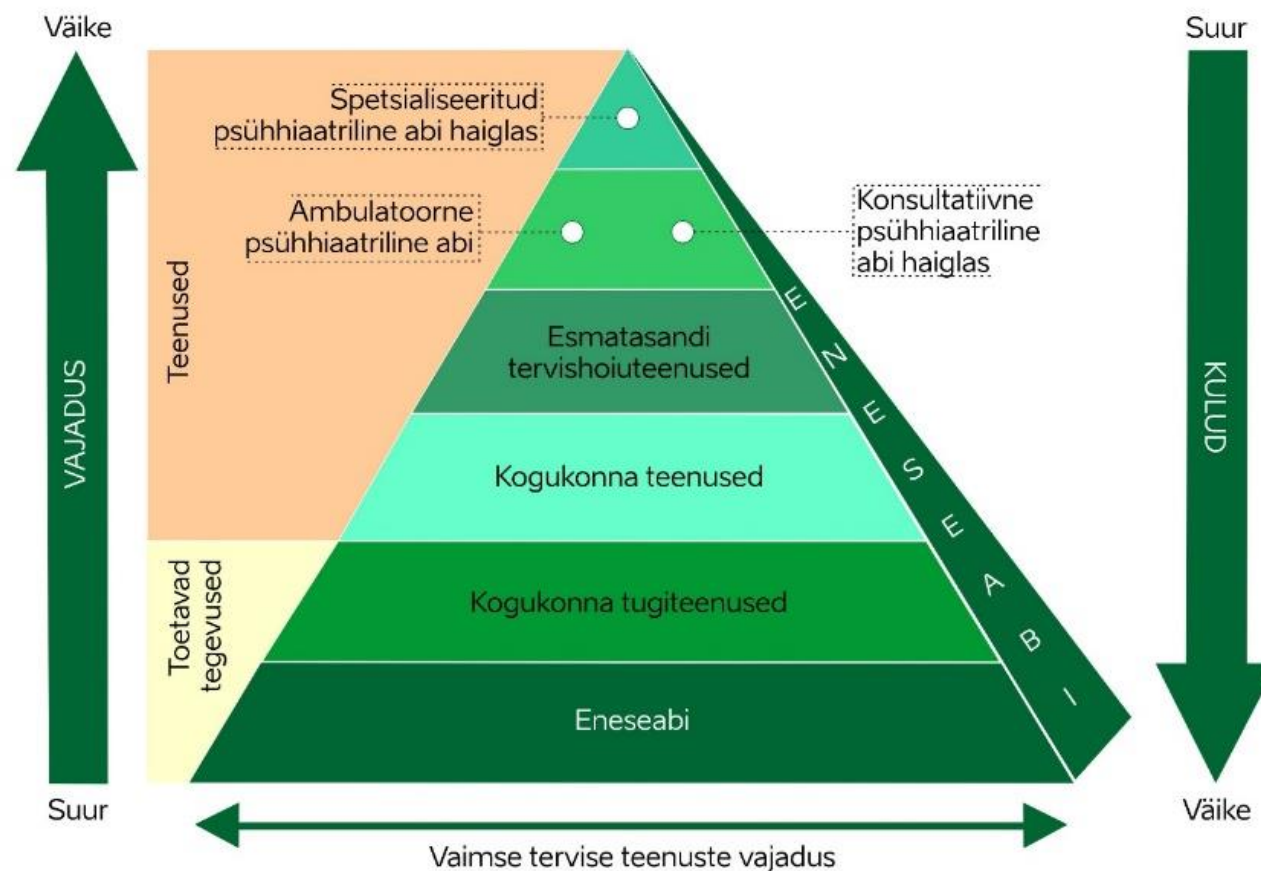
WHO: „Vaimne tervis on heaolu seisund, mis võimaldab inimesel maksimaalselt realiseerida enda võimeid, tulla toime pingetega elus, tegutseda tulemuslikult ja anda oma panus ühiskondlikku ellu“

Positiivse vaimse tervise edendamine – enesehoidmine

Kogukonna teenuste arendamine

Esmatasandi tervishoiu rolli suurendamine ja tugevdamine vaimse tervise toe ja abi pakkumisel

Psühhiaatrilise abi kättesaadavuse suurendamine



VAIMSE TERVISE ROHELINE RAAMAT

Koostati koostöös 35 organisatsiooniga, kes olid kaasatud algusest peale, sh näiteks TAI, SKA, erialaseltsid, VATEK, Maailma Terviseorganisatsiooni Eesti esindus jpt.

Kooskõlastusring 01.07-14.08

Tagasisidet andsid 30 organisatsiooni. Kokku üle 200 ettepaneku.

Sügisel **Vabariigi Valitsusse**



SOTSIAALMINISTEERIUM

AITÄH!

Maris Jesse

Terviseala asekanstler, sotsiaalministeerium